



ORTOCIRCUITO

ORTOMERCATO DI BERGAMO – VISITE GUIDATE

PROGRAMMA DELLA VISITA

H 8.30-9.00 Arrivo, presentazione della giornata e rito degli

”Esploratori dell’ortomercato” (solo classi scuola primaria)

Consegna della cartelletta e delle schede necessarie per la visita (Mondo Verde)

H 9.00-10.30 Visita all’ortomercato

H 10.30-12.00 Realizzazione di laboratori didattici dia in aula che all’esterno

H 12.00-12.30 Saluti, consegna del diploma di “ORTOFRUTTOESPLORATORE” (solo classi della scuola primaria) e di un eventuale gadget (ORTOMERCATO)

BERGAMO MERCATI spa

Via Borgo Palazzo, 207 - 24125 Bergamo

Tel ++39 - 035 - 293131 - Fax ++ 39 - 035 - 298178

Società soggetta ad attività di direzione e coordinamento da parte del Comune di Bergamo

www.bergamo-mercati.com - E-mail: info@bergamo-mercati.com E-Mail pec: bergamo-mercati@pec.it

Reg. Impr. Bg C.F. e P.IVA 02517500167 - cap. soc. € 103.292,00 i.v.



I PERCORSI DIDATTICI

1. ALLA SCOPERTA DELL'ORTOMERCATO: gli alunni potranno comprendere i servizi offerti degli ortomercati, attraverso la visita alle strutture interne (padiglioni di esposizione e vendita, frigoriferi, pesa pubblica...) e l'incontro con i venditori (commercianti e grossisti, cooperative di produttori, aziende agricole),

Target: scuola primaria e secondaria di 1° grado.

Materiale:

- Cartellette porta fogli – Mondo Verde
- Penne – Mondo Verde
- Scheda etichette – Mondo Verde
- Schede didattiche su alcuni frutti – Mondo Verde
- Questionario da sottoporre ai venditori – Mondo Verde
- Lavagna e fogli – Mondo Verde
- Pennarelli – Mondo Verde
- Fogli per le interviste – Mondo Verde
- Carta millimetrata per la creazione di grafici – Mondo Verde
- Cassette di frutta e verdura – Ortomercato
- Frutti climaterici (banane, pomodori,.) e frutti non climaterici (pesche, ciliegie, fragole,.)- Ortomercato
- Prodotti IV gamma – Ortomercato
- Elenco di venditori disponibili ad ospitare i ragazzi e ad essere intervistati – Ortomercato
- Curriculum e posizione dei venditori – Ortomercato

BERGAMO MERCATI spa

Via Borgo Palazzo, 207 - 24125 Bergamo

Tel ++39 - 035 - 293131 - Fax ++ 39 - 035 - 298178

Società soggetta ad attività di direzione e coordinamento da parte del Comune di Bergamo

www.bergamo-mercati.com - E-mail: info@bergamo-mercati.com E-Mail pec: bergamo-mercati@pec.it

Reg. Impr. Bg C.F. e P.IVA 02517500167 - cap. soc. € 103.292,00 i.v.



2.FRUTTA E VERDURA..... VENDESI E IL BANCO DI VENDITA: con semplici prove di acquisto e giochi di ruolo i ragazzi potranno conoscere le variabili che determinano il prezzo (stagionalità, provenienza della merce, qualità, quantità disponibile sul mercato..) e comprendere come avvengono le contrattazioni per la definizione dei prezzi finali.

Target: dalla classe 3° della scuola primaria alla scuola secondaria di primo grado.

Materiale:

- Cassette vuote per ricostruire delle postazioni di vendita (almeno 20 cassette) – Ortomercato
- Fasce di due colori da legare al braccio per distinguere i venditori degli acquirenti – Mondo Verde
- Frutta e verdura per simulare i banchi di vendita – Ortomercato
- Sacchetti o borsette da spesa – Ortomercato
- N. 2 bilance – Ortomercato
- Pennarelli e cartelloni – Mondo Verde

3.LA VERDURA CHE VOLEVA VIVERE A LUNGO: attraverso semplici schede e osservazioni con adeguati strumenti di indagine (steroscopi, microscopi, piastre Petri con terreno di coltura...) i ragazzi scopriranno le principali tecniche di conservazione dell'ortofrutta e i responsabili delle alterazioni della frutta e della verdura.

Target: scuola primaria (classi 3°, 4° e 5°) e scuola secondaria di primo grado

Materiale:

- Vegetali in diverso stadio di alterazione – Ortomercato
- Cella frigorifera – Ortomercato
- Capsule petri con terreno di coltura per muffe – Mondo Verde
- N.2 stereoscopi – Mondo Verde
- N.2 microscopi – Mondo Verde
- Frutta e verdura varia – Ortomercato

BERGAMO MERCATI spa

Via Borgo Palazzo, 207 - 24125 Bergamo

Tel ++39 - 035 - 293131 - Fax ++ 39 - 035 - 298178

Società soggetta ad attività di direzione e coordinamento da parte del Comune di Bergamo

www.bergamo-mercati.com - E-mail: info@bergamo-mercati.com E-Mail pec: bergamo-mercati@pec.it

Reg. Impr. Bg C.F. e P.IVA 02517500167 - cap. soc. € 103.292,00 i.v.



4.DALLA TERRA AL FRUTTO: Scoperta delle caratteristiche di alcuni ortaggi e frutti di stagione e non (periodo di semina e di raccolta, proprietà nutritive, tecniche colturali...) attraverso l'osservazione diretta e il racconto di curiosità storico-geografiche o popolari....

Target: scuola primaria o secondaria di I° grado

Materiale:

- Piccole tessere con la carta d'identità di ortaggi o di frutti – Mondo Verde
- Frutta e verdura per ogni partecipante – Ortomercato

5.DAL FIORE AL FRUTTO AL SEME: Laboratorio di microscopia e stereoscopia per scoprire le caratteristiche di alcuni ortaggi/frutti (cellule vegetali, radici, fusto, foglie, amido...)

Target: scuola primaria o secondaria di I° grado

Materiale:

- Semi diversi – Ortomercato
- Cassette di semina – Ortomercato
- Frutta e verdura – Ortomercato
- N.2 Lillium – Ortomercato
- N.2 stereoscopi – Mondo Verde
- N.2 microscopi – Mondo Verde
- Capsule petri – Mondo Verde
- Vetreteria varia per la preparazione di campioni freschi – Mondo Verde

BERGAMO MERCATI spa

Via Borgo Palazzo, 207 - 24125 Bergamo

Tel ++39 - 035 - 293131 - Fax ++ 39 - 035 - 298178

Società soggetta ad attività di direzione e coordinamento da parte del Comune di Bergamo

www.bergamo-mercati.com - E-mail: info@bergamo-mercati.com E-Mail pec: bergamo-mercati@pec.it

Reg. Impr. Bg C.F. e P.IVA 02517500167 - cap. soc. € 103.292,00 i.v.



6.ORTOFRUTTA CHE GUSTO: I giovani ospiti avranno la possibilità di degustare alcuni prodotti, assaporando la bontà della frutta e della verdura.

Target: scuola primaria o secondaria di I° grado e II° grado

Materiale:

- Diversa frutta e verdura (anche IV gamma) – Ortomercato
- Aula con tavolo per la degustazione – Ortomercato
- Stuzzicadenti – Mondo Verde
- Coltelli – Mondo Verde
- Tagliere – Mondo Verde
- Scheda di degustazione – Mondo Verde

7.C'ERA UNA VOLTA UN SEME.....: Attraverso la drammatizzazione di tutte le fasi di crescita di un ortaggio, scoperta del ciclo vitale e delle caratteristiche dei suoi “compagni” vegetali.

STAGIONI: i bambini e le bambine conosceranno le caratteristiche e le proprietà di alcuni frutti e ortaggi tipici di ogni stagione. Attraverso utili “carte stagioni”, precedentemente consegnate, riconosceranno ciò che la guida ha illustrato.....

Target: bambini e bambine della scuola primaria

Materiale:

- Tessere plastificate con le immagini di frutta e verdura, in due colori per distinguere le squadre – Mondo Verde
- N.4 cassette della frutta e della verdura vuote – Ortomercato
- Cartellini con le quattro stagioni – Mondo Verde

BERGAMO MERCATI spa

Via Borgo Palazzo, 207 - 24125 Bergamo

Tel ++39 - 035 - 293131 - Fax ++ 39 - 035 - 298178

Società soggetta ad attività di direzione e coordinamento da parte del Comune di Bergamo

www.bergamo-mercati.com - E-mail: info@bergamo-mercati.com E-Mail pec: bergamo-mercati@pec.it

Reg. Impr. Bg C.F. e P.IVA 02517500167 - cap. soc. € 103.292,00 i.v.



8. ALLA SCOPERTA DEI MILLE COLORI, ODORI, SAPORI: Un affascinante mondo di colori, odori e sapori (scatole tattili, ortoannusometri, magie di colore) sveleranno le proprietà nutritive, e non solo, di questi alimenti così importanti per la nostra dieta....

Target: scuola primaria

Materiale:

- Scatole del tatto (scatole cubiche dotate di coperchio con foro sufficientemente grande da permettere il passaggio della mano di un bambino) – Mondo Verde
- Annusometri (vasetti di vetro nei quali inserire diverse essenze aromatiche e specie vegetali) – Mondo Verde
- Immagini in bianco e nero di frutti e ortaggi – Mondo Verde
- Spinaci – Ortomercato
- Carote - Ortomercato
- Barbabietole – Ortomercato
- Palettine del caffè monouso - Mondo Verde
- Banane – Ortomercato
- Fragole – Ortomercato
- Insalate – Ortomercato
- Menta – Ortomercato
- Frutta secca (noci, mandorle, arachidi..) – Ortomercato
- Piselli – Ortomercato
- Fagioli – Ortomercato
- Mele – Ortomercato
- Altra frutta e verdura – Ortomercato
- 4 scatole di cartone (ad esempio scatole delle scarpe) – Mondo Verde

BERGAMO MERCATI spa

Via Borgo Palazzo, 207 - 24125 Bergamo

Tel ++39 - 035 - 293131 - Fax ++ 39 - 035 - 298178

Società soggetta ad attività di direzione e coordinamento da parte del Comune di Bergamo

www.bergamo-mercati.com - E-mail: info@bergamo-mercati.com E-Mail pec: bergamo-mercati@pec.it

Reg. Impr. Bg C.F. e P.IVA 02517500167 - cap. soc. € 103.292,00 i.v.



9.ORTOARCOBALENO: ricostruiamo l'arcobaleno con i colori dei frutti e degli ortaggi!

Target: scuola primaria

Materiale:

- Frammenti di arcobaleno (cartoncini dei 7 colori) – Mondo Verde
- Almeno 5 frutti o ortaggi per ogni colore – Ortomercato

10.DIAPOSITIVE ORTICOLE: Una “proiezione di diapositive”all’aperto, dove i partecipanti cercano foglie, fiori e frutti di varie forme e colori che montano su telaietti magici costruiti dai ragazzi stessi.

Target: scuola primaria e secondaria di I° grado

Materiale:

- Cartoncini con un foro centrale – Mondo Verde
- Scotch di carta – Mondo Verde
- Foglie di frutta e ortaggi – Ortomercato
- Insalate – Ortomercato
- Spinaci – Ortomercato
- Coste bianche – Ortomercato

BERGAMO MERCATI spa

Via Borgo Palazzo, 207 - 24125 Bergamo

Tel ++39 - 035 - 293131 - Fax ++ 39 - 035 - 298178

Società soggetta ad attività di direzione e coordinamento da parte del Comune di Bergamo

www.bergamo-mercati.com - E-mail: info@bergamo-mercati.com E-Mail pec: bergamo-mercati@pec.it

Reg. Impr. Bg C.F. e P.IVA 02517500167 - cap. soc. € 103.292,00 i.v.



11.VERDURA CERCASI: I partecipanti vengono disposti in coppie e vengono bendati a turno. Uno dei due, guida il compagno bendato vicino ad un ortaggio/frutto. Attraverso il solo uso del tatto e dell'olfatto la persona bendata dovrà imparare a riconoscere quel vegetale: forma, dimensioni, odori, sensazioni tattili particolari.....

Target: scuola primaria

Materiale:

- Bende – Mondo Verde
- Varia frutta e verdura – Ortomercato

12.COKTAIL DI ESSENZE: I partecipanti cercano i profumi e gli odori nascosti degli ortaggi e creano “aperitivi” da annusare e ai quali dare nomi fantasiosi.

Target: scuola primaria

Materiale:

- Bicchierini di plastica – Mondo Verde
- Agrumi – Ortomercato

BERGAMO MERCATI spa

Via Borgo Palazzo, 207 - 24125 Bergamo

Tel ++39 - 035 - 293131 - Fax ++ 39 - 035 - 298178

Società soggetta ad attività di direzione e coordinamento da parte del Comune di Bergamo

www.bergamo-mercati.com - E-mail: info@bergamo-mercati.com E-Mail pec: bergamo-mercati@pec.it

Reg. Impr. Bg C.F. e P.IVA 02517500167 - cap. soc. € 103.292,00 i.v.